

Für Sie durchgesehen – im DiZ (HfH) einsehbar

<p style="text-align: center;">Mutig werden mit Til Tiger – Ein Trainingsprogramm für sozial unsichere Kinder</p> <p style="text-align: center;">Autoren: Sabine Ahrens-Eipper, Bernd Leplow und Katrin Nelius</p> <p style="text-align: center;">Hogrefe Verlag GmbH, 2010, 2., erweiterte Auflage</p> <p style="text-align: center;">Preis: 75.00 Fr.</p>	
<p>Therapiematerial</p>	<p>„Mutig werden mit Til Tiger“ ist ein verhaltenstherapeutisches Trainingsprogramm für sozial unsichere Kinder.</p>
<p>Umfang, Grösse</p>	<p>Buch im A4-Format, 165 Seiten inklusive hilfreichen Arbeitsmaterial im Anhang. Alle Materialien sind zusätzlich auf einer CD-Rom verfügbar.</p>
<p>Kategorie/ Verwendung</p>	<p>Das Trainingsprogramm ist vor allem für das Therapiesetting mit einer Gross- oder Kleingruppe geeignet. Eltern- & Umfeld-Arbeit sind eng mit dem Training in der Therapie verbunden.</p> <p>Die Durchführung ist auch im Einzelsetting möglich, jedoch fehlt dann die Gruppendynamik und das neu Erlernte kann nicht vor anderen Kindern ausprobiert werden. Es muss dann vermehrt auch ausserhalb des Therapiesettings gearbeitet werden.</p>
<p>Aufwand Vorbereitung</p>	<p>Es braucht einige Zeit, um sich mit dem Trainingsprogramm vertraut zu machen. Vor dem Training findet mit den Eltern und dem Kind ein Erstgespräch statt. Es kann eine Eingangsdiagnostik erhoben werden, um einige Störungsbilder/Erkrankungen auszuschliessen. Die Handhabung der Handpuppe Til Tiger sollte vor dem Training vor dem Spiegel geübt werden.</p>
<p>Material</p>	<p>Die Handpuppe Til Tiger kann nicht bestellt werden. Die Bastelvorlage befindet sich</p>

	<p>ebenfalls im Buch und ist auch für Kinder geeignet.</p> <p>Ein Grossteil des benötigten Materials befindet sich im Anhang des Buches und auf der CD-ROM.</p>
Alter / Zielgruppe	sozial unsichere Jungen und Mädchen im Alter von 5 – 10 Jahren
Modell	<p>Das therapeutische Vorgehen richtet sich nach den von Margraf (2000) aufgestellten Grundprinzipien verhaltenstherapeutischer Interventionsmethoden.</p> <p>In der Eingangsdiagnostik werden die Problembedingungen erhoben, worauf im Training anhand der problematischen Situationen geübt wird. Ziel ist die Veränderung der aufrechterhaltenden Problembedingungen. Zielorientiert wird vorgegangen, indem gemeinsam Ziele und Teilziele festgelegt werden.</p>
Förderbereiche	<ul style="list-style-type: none"> - Stärkung des Selbstbewusstseins - Aufbau neuer praktischer Handlungsstrategien - Umgang und Gebrauch vorhandener Kompetenzen in sozialen Situationen - Förderung der Kommunikationsfähigkeit - Differenzierung der Selbstwahrnehmung - Erlernen von Methoden im Umgang mit Stresssituationen - Umgang mit Gefühlen
Qualität der Anweisung / Anleitung	<p>Die Anweisungen sind sehr detailliert und gut verständlich.</p> <p>Die Anleitungen für die einzelnen Trainingsstunden sind klar und übersichtlich in Tabellen dargestellt, teilweise werden Stichworte verwendet.</p> <p>Zusätzlich werden viele hilfreiche Hinweise für die Durchführung angegeben und Handlungsalternativen aufgezählt.</p>
Hinweise zu Qualität / Evaluation	<p>Es wurde nachgewiesen, dass das Training zur Abnahme der sozialen Unsicherheit bei Kindern führt und sich zugleich positiv auf ihr Selbstwert auswirkt. Fortschritte haben sich auch in den Sozialkontakten der Kinder gezeigt.</p> <p>Das Training wurde von allen Eltern und Kindern positiv bewertet und kann als altersangemessen angesehen werden.</p> <p>Zusätzlich wirkt das Trainingsprogramm präventiv in Bezug auf psychische Störungen im</p>

	Jugend- oder Erwachsenenalter.
Spielablauf / Spassfaktor	Til Tiger ist eine lustige Figur, welche von den Kindern sehr gemocht wird. Er lockert die Stimmung auf. Die Evaluation hat gezeigt, dass das Training allen Kindern Spass gemacht hat.
Dauer der Vorbereitung	Es werden ca. 10 Stunden benötigt, um das ganze Buch durchzulesen. Für die Vorbereitung der 11 Trainingsstunden muss jeweils mit mindestens 30 min gerechnet werden.
Dauer der Durchführung	Für das Kind dauert die Durchführung 11 Trainingsstunden. Für die Trainerin sind es je nach Gruppengrösse 17-25 Stunden, verteilt über ca. 11 Wochen.
Dauer der Auswertung	Ca. 30 min für Aufräumen und das Ausfüllen des Beobachtungsbogens. Zusätzlich muss Zeit für die Nachbereitung des Erstgespräches und die Umfeldarbeit eingerechnet werden.
Handhabbarkeit	Das Buch ist angenehm zu lesen. Es beinhaltet viel theoretisches Hintergrundwissen zum ganzen Trainingsprogramm, wobei ein gewisses Mass an Fachwissen für die Durchführung durchaus notwendig ist. Die benötigten Unterlagen und die Materialien für die Durchführungsstunden sind grösstenteils im Anhang zu finden.
Transfer	Es wird eine Übertragung in den Alltag des Kindes angestrebt. Das Kind soll in den Trainingsstunden erlernte Fertigkeiten auch zu Hause und in neuen Situationen anwenden und umsetzen können. In Bezug auf den Transfer haben wir während der Durchführung dieses Trainingsprogrammes sowohl von Eltern und Lehrpersonen positive Rückmeldungen erhalten. Der Weg zum nahegelegenen Beck oder das Erzählen einer Geschichte im Klassenverband wurde für einige Kinder durch das Training auf einmal zum Kinderspiel!
Im Kontext Schweizerdeutsch verwendbar?	Ja, da sich das Trainingsprogramm hauptsächlich auf verbale und nonverbale Kommunikation (Rollenspiele etc.) stützt. Einige Arbeitsblätter enthalten Worte in

	<p>deutscher Sprache, können aber dennoch gut für Stunden in Schweizerdeutsch verwendet werden.</p>
Aufbau des Trainings	<p>Das Training besteht aus zwei Einzelstunden pro Kind und neun Gruppenstunden.</p> <p>Die Trainingsstunden dauern 60 Minuten und finden einmal wöchentlich statt.</p> <p>Eine Gruppe setzt sich aus vier bis acht Kindern zusammen.</p> <p>Die Eltern werden miteinbezogen. Sie werden immer darüber informiert, was in der Trainingsstunde gelaufen ist.</p>
Hinweise zur Durchführung	<p>Idealerweise wird das Training von zwei Trainern durchgeführt, ein männlicher Therapeut und eine weibliche Therapeutin. Unsere persönliche Erfahrung hat gezeigt, dass die Durchführung auch mit zwei weiblichen Trainerinnen erfolgreich ist und die Arbeit zu zweit eine grosse Bereicherung darstellt.</p> <p>Die Kommunikation mit der Handpuppe Til Tiger braucht etwas Übung, wobei auch in diesem Punkt die Partnerarbeit eine Erleichterung darstellt.</p> <p>Die Arbeit zu zweit setzt eigener Erfahrung nach jedoch auch voraus, dass der Ablauf der Stunde, besonders die Rollen und Aufgaben im Vorhinein genau geklärt werden.</p> <p>Das Aufzeichnen der Trainingsstunden auf Videoband erleichtert die Nachbereitung der Stunden enorm.</p>
Methoden	<p>In den Trainingsstunden wird unter anderem anhand von Rollenspielen, Entspannungsübungen und einem Selbstbeobachtungsbogen (Wanderkarte) gearbeitet. Die Reflexion findet mit dem „Stimmungstiger“ statt.</p> <p>Der Ablauf jeder Stunden ist stark strukturiert.</p> <p>Til Tiger ist eine kindgerechte Identifikationsfigur für die Kinder. Dadurch kann ein Lernen am Modell stattfinden. Er verstärkt das erwünschte Verhalten der Kinder, denn Til Tiger möchte selbst mutiger werden und erzählt den Kindern immer von seinen Erfolgserlebnissen. Er motiviert die Kinder und erreicht sie auf einer spielerischen Ebene. Der Tiger gilt als</p>

	<p>Hauptakteur bei der Vermittlung von Lerninhalten und bei der Motivation der Kinder.</p> <p>Nach jeder Stunde wird den Eltern kurz der jeweilige Stundeninhalt mitgeteilt. Sie werden stets gebeten, ihren Kindern zu Hause die Möglichkeit zum Üben zu geben.</p>
CD-ROM	Die CD-ROM ist übersichtlich gestaltet. Die Ordner und die benötigten Unterlagen sind sinnvoll beschriftet, so dass man schnell findet, was man braucht.
Begleitende Angebote/ Materialien	Begleitend zum Trainingsprogramm (Buch & CD-ROM) sind eine CD mit Tigergeschichten und Entspannungsübungen und auch ein Ratgeber für Eltern, Erzieher und Lehrer erhältlich.
Eigenerfahrung	Das Trainingsprogramm mit Til Tiger hat den Kindern und uns Spass gemacht. Die Unterlagen und Materialien waren einfach zu handhaben und sind ansprechend gestaltet. Jedoch ist die Vor- und Nachbereitungszeit nicht zu unterschätzen.
Votum zu Preis – Leistung	Da ein Grossteil der benötigten Unterlagen und Materialien für die Durchführung des Programmes im Anhang angefügt ist, erscheint uns das Verhältnis von Preis und Leistung durchaus in Ordnung zu sein.
unser zusammenfassendes Inhalts-Votum:	Die Durchführung des Trainingsprogramms mit Til Tiger ermöglicht eine Kompetenzerweiterung in der Arbeit mit Gruppen. Das Buch gibt sehr detaillierte Anleitungen und Anweisungen zur Durchführung. Die Unterlagen sind kindgerecht gestaltet und die ganze Geschichte mit Til Tiger schafft eine angenehme und motivierende Atmosphäre.
Zusammenfassung wichtigster Schlagwörter zum Material	Soziale Unsicherheit, Mut, soziale Kompetenz, verhaltenstherapeutische Intervention, Trainingsprogramm
Datum, textverantwortlich	20.07.2013, Gaby Sattler und Vanessa Kofler