

Motivierte & engagierte Helfende für unser Ferienlager 2026 gesucht!

Unsere jährlich stattfindenden Sommerlager bieten muskelkranken Erwachsenen eine wertvolle Auszeit vom Alltag. Sie ermöglichen Entspannung, neue Kontakte und stärken die Selbstständigkeit sowie den Austausch mit Gleichgesinnten – unvergessliche Tage voller Gemeinschaft und Teilhabe. Auch für unsere freiwilligen Helfer*innen sind die Lager eine grosse Bereicherung: Sie erleben Abwechslung, knüpfen neue Bekanntschaften und sammeln wertvolle Lebens- und Sozialkompetenzen.

Ohne dieses Engagement wären unsere Angebote für Menschen mit Muskelkrankheiten nicht möglich. Mit deinem Einsatz hilfst du, ihre Lebensqualität zu verbessern und ihre Inklusion in der Gesellschaft zu fördern.

Darum sei ein Teil des Helferteams und melde dich gleich jetzt an!

Sommer-Ferienlager	Datum / Dauer
Erwachsenenlager in Melchtal (OW)	18.07. – 01.08.2026 / 2 Wochen
	18.07. – 25.07.2026 / 1. Woche
	25.07. – 01.08.2026 / 2. Woche



Das erwartet dich und bieten wir:

- sinnstiftende Arbeit, unvergessliche Erlebnisse und wertvolle Erfahrungen
- neue Bekanntschaften mit starken, lebenslustigen muskelkranken Menschen sowie anderen Helfer*innen
- viel Spass, großartiges und motiviertes Lagerteam
- Sackgeld von CHF 50.-/Tag, inkl. Kost und Logis
- Weiterbildungstag vor dem Lager (keine Vorkenntnisse in der Pflege und Betreuung nötig)
- Bestätigung ehrenamtliche Tätigkeit (nach dem Lager)

Hinweis: Dein Einsatz kann als Pflege- und Häfelipraktikum, sowie als Zivildienst angerechnet werden.*

*(*2-wöchigen Pflegepraktikum, welches von der Uni Basel vollumfänglich anerkannt ist)*

Wenn du 2026 eines unserer Ferienlager unterstützen möchtest und die folgenden Kriterien erfüllst, freuen wir uns auf deine Anmeldung über unser Online-Formular: www.muskelgesellschaft.ch/veranstaltungsuebersicht

- Mindestalter 18 Jahre
- keine Berührungsängste
- Keine Pflegeerfahrung nötig
- sozialkompetent, aufgestellt und verantwortungsbewusst
- Lagererfahrung von Vorteil (z. B. Pfadi, Cevi)
- Einführung vor Ort

Noch Fragen? Dann melde dich einfach unter lager@muskelgesellschaft.ch oder 044 245 80 30 bei Nicole King, Administration Freizeit- und Ferienangebote.

Weitere Eindrücke findest du auf unserer Webseite in den Erfahrungsberichten.