



Persönliche Assistenz für einen lebensfrohen 34-jährigen Mann mit Trisomie 21 gesucht (20-50% Jahresarbeitszeit nach Absprache)

Für einen lebensfrohen, selbstbestimmten 34-jährigen Mann mit Trisomie 21 suchen wir eine empathische, verlässliche und engagierte Person, die ihn in seinem Alltag unterstützt. Er lebt selbstständig in seiner eigenen Wohnung und gestaltet sein Leben mit viel Freude und Kreativität. Er liebt es, Pingpong und Basketball zu spielen, zu malen, zu schwimmen, zu kochen und ins Kino zu gehen.

Zu deinen Aufgaben gehören: Begleitung und Unterstützung im Alltag (Freizeitaktivitäten, Termine), Unterstützung im Haushalt (Kochen, Putzen, Waschen, Einkaufen), Unterstützung in der Alltagsorganisation, emotionale Begleitung und Förderung der Selbstständigkeit, 1-2 Übernachtungen pro Woche in seiner Wohnung (separates Zimmer).

Als Ergänzung für das bestehende Team suchen wir eine Person für den Assistenzdienst von **Mittwochmittag bis Donnerstagmittag oder -abend** sowie eine:n Springer:in für spontane Einsätze.

Arbeitsort:

Eine Privatwohnung in Zürich im Kreis 3.

Stellenantritt:

Ab Mitte Januar 2026 oder nach Vereinbarung.

Wir suchen:

- Flexible und aufgeschlossene Menschen, die bereit sind, auch **ausserhalb der üblichen Arbeitszeiten** Verantwortung zu übernehmen.
- Personen, denen es wichtig ist, Menschen mit Behinderungen in ihrem selbstbestimmten Leben zu begleiten und zu unterstützen.
- Personen, die über einen längeren Zeitraum selbstständig und eigenverantwortlich arbeiten möchten.
- Fachkräfte aus dem sozialen oder pflegerischen Bereich, die gerne im 1:1-Kontext arbeiten oder Quereinsteiger:innen mit der Bereitschaft und Interesse, sich auf die Menschen und die Arbeit einzulassen.
- Menschen mit Feingefühl und psychischer und physischer Belastbarkeit.
- Gute Deutschkenntnisse.
- Führerausweis Kat. B von Vorteil.

→ Wir suchen keine «helfenden Engel», sondern Menschen, die Lust auf eine Zusammenarbeit auf Augenhöhe haben.

In Zusammenarbeit mit dem Verein *leben wie du und ich* bieten wir:

- Die Möglichkeit, eine vertrauensvolle und langfristige Beziehung aufzubauen.
- Eine sinnstiftende und abwechslungsreiche Tätigkeit, bei der Eigenverantwortung und Kreativität gefragt sind.
- Schulung im Hinblick auf die Persönliche Assistenz.

Der Verein *Leben wie du und ich* wurde 2012 gegründet und hat ein Modell entwickelt, das Menschen auch mit schwerer und/oder komplexer Behinderung ermöglicht, ein Leben mit Assistenz zu führen. Im Einklang mit der UN-Behindertenrechtskonvention.

Wir freuen uns über Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen, die Sie per Mail an folgende Adresse schicken können: annalea.imbach@lebenwieduundich.ch